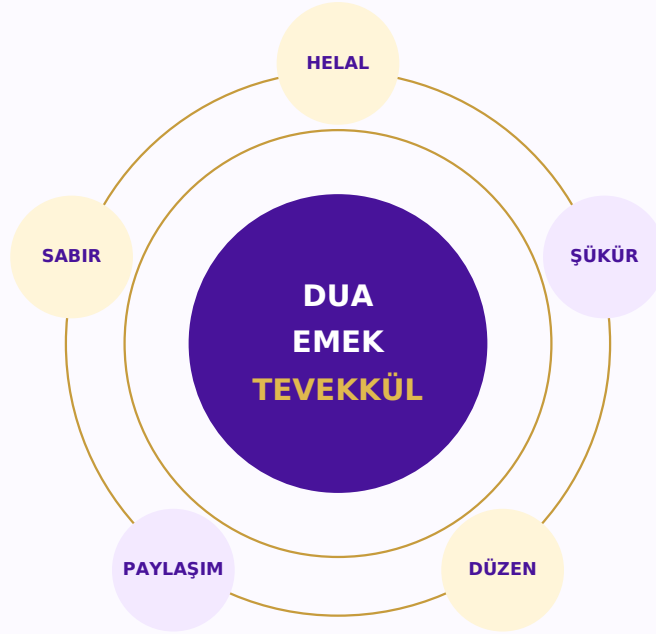


RIZIK • İŞ BEREKET NASİP • PARA

Kur'an ayetleri, sûreler ve dualarla helal kazanç niyetine eşlik eden
manevi rutin



Gün • Saat • Adet • Niyet • Okuma adabı

7 günlük program • 21 günlük takip • Güvenli koku kullanımı

Zenginlik veya kazanç garantisi içermez. Kişisel mali kararların yerine geçmez.

zuhuratisifa.com

Instagram • TikTok • YouTube: @zuhuratisifa

WhatsApp: 0507 661 51 90

Dua, emek ve bereket bilinci

Rızık yalnız para değildir; faydalı imkânlar, ihtiyaçların karşılanması ve hayırlı nasip de düşünülür.

AMAÇ

Helal kazanç niyetiyle dua etmek; çalışmaya, şükre ve sorumluluklara düzenli zaman ayırmak. Bereket, bu rehberde yalnız miktar artışı değil, eldekinin hayırlı ve faydalı kullanılması olarak ele alınır.

İÇİNDEKİLER

3-6: Hazırlık ve uygulama. 7-17: İki tam sûre ve ilgili ayetler. 18: Esmalar. 19-21: Program, takip ve günlük emek. 22-23: Koku kullanımı. 24-26: Kaynaklar, yayın notu ve iletişim.

KAYNAK İLE PROGRAMI AYIRIN

Ayetler Kur'an kaynaklarıyla belirtilmiştir. Saat, gün ve adetler ise bu rehber için hazırlanmış kişisel düzen önerileridir; özel sünnet veya zorunlu dinî uygulama olarak sunulmaz.

ÖNEMLİ SINIR

Bu rehber bir kazanç sistemi değildir. Bir kişinin işsizliği, borcu veya geçim darlığı üzerinden "kısmeti kapalı", "imanı eksik" ya da "üzerinde etki var" gibi hükümler kurulmaz.

Uygulama zamanını nasıl seçmeli?

Bütün zamanlar örnektir; namaz vakti hesabı veya gezegen saati kullanılmaz.

SABAH: GÜNE HAZIRLIK

Her gün, işe veya iş aramaya başlamadan önce yaklaşık 8-12 dakika ayırın. Takvim saati isteyenler için 08.00 örnek olabilir; iş ve uyku düzeninize göre değiştirin.

AKŞAM: ŞÜKÜR VE DEĞERLENDİRME

Günün sonunda 3-5 dakika ayırın. Örneğin 20.30 seçilebilir. Bu saat namaz vakti değildir; bulunduğunuz yerdeki namaz vakitleri ve sorumluluklarınız önceliklidir.

HAFTALIK VE 21 GÜNLÜK DÜZEN

Pazar akşamı veya size uygun başka bir gün kısa değerlendirme yapın. 21 gün yalnız takip süresidir; bu sürenin sonunda para geleceği veya bir kapının açılacağı söylenemez.

TEKRAR SAYILARI

Ayet veya sûre için 1; kısa dua için isteğe bağlı 3; seçilen tek esma için 33 tekrar kullanılabilir. Bunlar bu amaç için vahiy ya da hadislerle belirlenmiş sayılar değildir. Daha az okumak veya ara vermek serbesttir.

Okuma adabı

Sade bir ortam ve anlamı gözetken okuyuş yeterlidir.

NİYET

Helal ve hayırlı bir geçim isteyin. Haksız kazanç, başkasının zararına menfaat veya kolay para beklentisi üzerine niyet kurmayın.

TEMİZLİK

Temiz bir yer ve rahat kıyafet seçin. Abdestli olmak güzel bir hazırlıktır; dua ve zikir için zorunlu şart gibi sunulmaz. Mushafa dokunma ve özel hâller konusunda güvendiğiniz dinî rehberliğe başvurun.

BAŞLANGIÇ

Besmele çekin; Allah'a hamd edin, bildiğiniz bir salavatı okuyun. Buradaki sıra namazın yerine geçmez ve başlı başına zorunlu bir ibadet şekli değildir.

OKUYUŞ

Kelimeleri aceleye getirmeyin. Latin harfli okunuşun sınırlı olduğunu bilin; doğru telaffuzu güvenilir bir kıraatten veya öğreticiden öğrenin. Anlam özetini de okuyun.

KAPANIŞ

Kendi cümlelerinizle dua edin. O gün yapabileceğiniz bir gerçek hayat adımı seçin. Uykuyu, çalışmayı, namazı veya aile sorumluluğunu sayı tamamlamak için ertelemeyin.

Günlük kısa dua ve zikir rutini

Aşağıdaki sıra editoryal bir örnektir; dinen zorunlu bir bütün olarak görülmemelidir.

1. HAZIRLANIN VE NİYET EDİN

Sakin biçimde oturun. Besmele çekin. “Helal rızık, hayırlı iş ve kazancımı doğru kullanma niyetiyle dua ediyorum” deyin. Bildiğiniz kısa hamd ve salavatla başlayın.

2. FÂTİHA VE KUR’AN DUASI

Fâtiha’yı 1 kez okuyun. Kasas 28:24’ün “Rabbi innî...” dua bölümünü 3 kez tekrarlayın. Dilerseniz Bakara 2:201’in dua bölümünü 1 kez ekleyin.

3. TEK ESMA SEÇİN

Esmâ sayfasından bir isim seçip anlamını okuyun. Örneğin “Yâ Rezzâk”ı 33 kez anın. Çok sayıda isim veya tekrar eklemek gerekmez; sayı değil samimi yöneliş önceliklidir.

4. DUA EDİN VE HAREKETE GEÇİN

Bir sonraki sayfadaki Türkçe dualardan birini okuyun. Sonra öz geçmişinizi düzeltmek, bir başvuru yapmak, müşteriye dürüst bilgi vermek veya bekleyen bir işi bitirmek gibi tek bir adım atın.

Vakit kısa ise yalnız bir Kur’an duasını anlamıyla okuyup kişisel duanızla tamamlayabilirsiniz. Günlük kısa rutin ile haftalık program alternatiflerdir; tüm okumaları aynı gün yapmanız istenmez.

Niyet, iş ve şükür duaları

Aşağıdaki metinler bu rehber için yazılmıştır; ayet veya hadis olarak aktarılmamaktadır.

NİYET DUASI

Allah'ım; helal rızık, hayırlı iş ve temiz kazanç diliyorum. Beni haksızlıktan, aldatmadan ve başkasının hakkına girmekten koru. Faydalı imkânları fark etmeyi, üzerime düşen emeği vermeyi ve elde ettiğim nimeti doğru kullanmayı nasip et.

İŞE VEYA GÖRÜŞMEYE BAŞLARKEN

Rabbim; hazırlığımı bereketli, sözümü doğru ve niyetimi temiz kıl. Bu iş hakkımda hayırlıysa kolaylaştır. Hayırlı değilse bana uygun başka yolları arayacak sabır, cesaret ve basiret ver.

GEÇİM DARLIĞINDA

Allah'ım; ihtiyacımı sana arz ediyorum. Beni umutsuzluğa ve acele yanlış kararlara bırakma. Yardım isteyebileceğim güvenilir yolları ve emeğimi değerlendirebileceğim imkânları görmeme yardım et.

ŞÜKÜR VE KAPANIŞ

Rabbim; bugün bana verilen imkânlar için sana şükrediyorum. Kazancımın hayrını görmeyi, israftan sakınmayı ve gücüm yettiğince paylaşmayı nasip et. Emeğimi verir, sonucunu sana bırakırım. Âmin.

Fâtiha: yardım ve istikamet

Arapça metin • Yaklaşık Türkçe okunuş • Anlam ve uygulama

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ
الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ
إِيَّاكَ تَعْبُدُ وَإِيَّاكَ تَسْتَعِينُ
اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ
صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ

Bismillahirrahmânirrahîm. Elhamdülillâhi rabbil âlemîn. Errahmânirrahîm. Mâlikî yevmiddîn. İyyâke na'büdü ve iyyâke nestâîn. İhdina's-sırâtal müstakîm. Sırâtallezîne en'amte aleyhim, gayril mağdûbi aleyhim ve leddâllîn.

ANLAM ÖZETİ VE BAĞLAM

Sûre, Allah'ın rahmetini ve hesap günündeki hükümlerliliğini hatırlatır. Kulluğun ve yardım talebinin yalnız O'na yöneltilmesini, nimet verilenlerin doğru yoluna iletilmeyi; gazaba ve sapmaya götüren yollardan korunmayı dile getirir.

Kazancın miktarından önce yönünün ve yönteminin doğruluğunu düşünmek için seçilmiştir; özel bir para duası olarak belirlenmiş değildir.

GÜN	ÖRNEK VAKİT	ÖRNEK TEKRAR
Uygun olan gün	Güne başlarken	1 kez

NİYET

Allah'ım; kazancımda, işimde ve kararlarımda beni doğru yola ilet.

OKUMA ŞEKLİ VE BUGÜNKÜ ADIM

Sûreyi bir kez, anlamını düşünerek okuyun. Bugünün işinde dürüst kalacağınız bir konuyu belirleyin.

İnşirâh: gayret ve ferahlık

Arapça metin • Yaklaşık Türkçe okunuş • Anlam ve uygulama

أَلَمْ تَسْرِعْ لَكَ صَدْرَكَ
وَوَضَعْتَ عَنكَ وَزْرَكَ
الَّذِي أَتَقَصَّ ظَهْرَكَ
وَوَرَقَعْتَ لَكَ ذِكْرَكَ
فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا
إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا
فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ
وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَبْ

Elem neşrah leke sadrak. Ve vada'nâ anke vizrak. Ellezî enkada zahrak. Ve refa'nâ leke zikrak. Fe inne me'al usri yusrâ. İnne me'al usri yusrâ. Fe izâ ferağte fensab. Ve ilâ rabbike ferğab.

ANLAM ÖZETİ VE BAĞLAM

Hz. Peygamber'e gönül genişliği, yükün hafiflemesi ve itibarının yükseltilmesi hatırlatılır. Güçlkle birlikte kolaylığın bulunduğu vurgulanır; emek vermeyi sürdürmek ve yönelişi Allah'a çevirmek öğütlenir.

Sûre bir iş teklifini, maaş artışını ya da belli sürede ferahlığı garanti eden formül değildir.

GÜN	ÖRNEK VAKİT	ÖRNEK TEKRAR
Uygun olan gün	Akşam değerlendirmesinde	1 kez

NIYET

Rabbim; zorluk içinde ümidimi ve gayretimi korumama yardım et.

OKUMA ŞEKLİ VE BUGÜNKÜ ADIM

Besmele ile sûrenin tamamını okuyun. Ertesi gün yapacağınız tek, küçük ve uygulanabilir adımı not edin.

Kasas: hayra muhtaçlık duası

Arapça metin • Yaklaşık Türkçe okunuş • Anlam ve uygulama

رَبِّ إِنِّي لِمَا أَنْزَلْتَ إِلَيَّ مِنْ خَيْرٍ فَقِيرٌ

Rabbi innî limâ enzelte ileyye min hayrin fakîr.

ANLAM ÖZETİ VE BAĞLAM

Mûsâ, Allah'ın kendisine ulaştıracığı her türlü iyilik ve yardıma ihtiyacını dile getirir.

Dua, Mûsâ'nın iki kadının hayvanlarını sulamasına yardım etmesinden sonra gelir. Hayır isteme, başkasına fayda sağlama davranışıyla birlikte görülür.

GÜN	ÖRNEK VAKİT	ÖRNEK TEKRAR
Uygun olan gün	Sabah veya başvuru öncesi	3 kez

NİYET

Rabbim; helal geçimime ve hayırlı işlerime vesile olacak iyiliklere muhtacım.

OKUMA ŞEKLİ VE BUGÜNKÜ ADIM

Dua bölümünü üç kez yavaşça okuyun. Sonra bir başvuru yapın, bir işi tamamlayın veya birine faydalı bir yardım sunun.

Tâhâ: işin kolaylaşması

Arapça metin • Yaklaşık Türkçe okunuş • Anlam ve uygulama

قَالَ رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي
وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي
وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِنْ لِسَانِي
يَفْقَهُوا قَوْلِي

Kâle rabbişrah lî sadrî. Ve yessir lî emrî. Vahlul ukdeten min lisânî. Yefkahû kavli.

ANLAM ÖZETİ VE BAĞLAM

Mûsâ; içinin ferahlamasını, görevinin kolaylaşmasını ve konuşmasındaki engelin kalkmasını ister; böylece sözünün anlaşılmasını diler.

İş görüşmesine hazırlanırken anlamıyla okunabilir. Görüşmenin sonucunu veya karşı tarafın kararını kontrol etmez.

GÜN	ÖRNEK VAKİT	ÖRNEK TEKRAR
Uygun olan gün	Görüşmeden önce sakın vakitte	1 veya 3 kez

NİYET

Allah'ım; sözümü açık, hazırlığımı sağlam, niyetimi dürüst kıl.

OKUMA ŞEKLİ VE BUGÜNKÜ ADIM

Okumayı bitirdikten sonra kendinizi tanıtacağınız üç cümleyi çalışın. Zamanında hazır olun ve deneyimlerinizi abartmadan anlatın.

Bakara: dengeli iyilik talebi

Arapça metin • Yaklaşık Türkçe okunuş • Anlam ve uygulama

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً
وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

Rabbenâ âtinâ fid-dünyâ haseneten ve fil-âhireti haseneten ve kınâ azâben-nâr.

ANLAM ÖZETİ VE BAĞLAM

Dua; dünya hayatı ve ahiret için iyilik istemeyi, ateşin azabından korunma dileğiyle birleştirir.

İstenen iyilik yalnız paraya indirgenmez. Ahlak, sağlık, aile huzuru ve faydalı iş gibi değerler de gözetilir.

GÜN	ÖRNEK VAKİT	ÖRNEK TEKRAR
Uygun olan gün	Duanın sonunda	1 veya 3 kez

NİYET

Rabbim; geçimimi kolaylaştırırken dünyam ve ahiretim için iyi olandan uzaklaştırma.

OKUMA ŞEKLİ VE BUGÜNKÜ ADIM

Ayetteki dua bölümünü okuyun. Arzu ettiğiniz işin veya kazancın size ve başkalarına etkisini dürüstçe değerlendirin.

Talâk: çıkış yolu ve tevekkül

Arapça metin • Yaklaşık Türkçe okunuş • Anlam ve uygulama

وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا
وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ
وَمَنْ يَتَّوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ
إِنَّ اللَّهَ بَالِغُ أَمْرِهِ قَدْ جَعَلَ اللَّهُ لِكُلِّ شَيْءٍ قَدْرًا

Ve men yettekillâhe yec'al lehû mahracâ. Ve yezukhu min haysu lâ yahtesib. Ve men yetevakkal alallâhi fehüve hasbü. İnnallâhe bâliġu emrih. Kad cealallâhu liküllî şey'in kadrâ.

ANLAM ÖZETİ VE BAĞLAM

Allah’a karşı sorumluluk bilincini koruyan kimse için çıkış ve beklenmedik rızık imkânı anlatılır. O’na güvenip dayanmanın önemi ve her şeyin ilahî ölçüye bağlı oluşu vurgulanır.

Sûrenin yakın bağlamı aile ve boşanma sorumluluklarıdır. Buradaki genel öğüt, tedbiri bırakma veya garantili kazanç vaadi olarak kullanılmaz.

GÜN	ÖRNEK VAKİT	ÖRNEK TEKRAR
Uygun olan gün	Sabah ya da karar öncesi	1 kez

NİYET

Allah’ım; doğru çıkış yolunu görmeme, sorumluluklarımı yerine getirmeme yardım et.

OKUMA ŞEKLİ VE BUGÜNKÜ ADIM

İlgili bölümü okuyun. Bir sorun için elinizdeki seçenekleri yazın; meşru ve uygulanabilir olanı seçmek üzere bilgi toplayın.

Cuma: nasibi aramak ve çalışmak

Arapça metin • Yaklaşık Türkçe okunuş • Anlam ve uygulama

فَإِذَا قُضِيَتِ الصَّلَاةُ فَانْتَشِرُوا فِي الْأَرْضِ
وَابْتَغُوا مِنْ فَضْلِ اللَّهِ وَاذْكُرُوا اللَّهَ كَثِيرًا
لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ

Fe izâ kudiyeti's-salâtü fenteşirû fi'l-ardı vebteğû min fadlillâhi vezkürullâhe kesîran
lealleküm tüflihûn.

ANLAM ÖZETİ VE BAĞLAM

Cuma namazından sonra hayata dönerek Allah'ın lütfundan aramak ve O'nu çokça anmak teşvik edilir.

Ayet, ibadet ile geçim için çalışmayı birlikte ele alır. Namazın ardından yapılacak özel bir para ritüeli tarif etmez.

GÜN	ÖRNEK VAKİT	ÖRNEK TEKRAR
Uygun olan gün	Cuma veya haftalık plan vakti	1 kez

NİYET

Rabbim; emeğimi helal kazanca ve insanlara faydalı bir işe yönelt.

OKUMA ŞEKLİ VE BUGÜNKÜ ADIM

Ayeti ve bağlamını okuyun. Sonraki hafta için bir iş hedefi ve bu hedefe götüren iki gerçekçi adım belirleyin.

Hûd: rızık ve güven duygusu

Arapça metin • Yaklaşık Türkçe okunuş • Anlam ve uygulama

وَمَا مِنْ دَابَّةٍ فِي الْأَرْضِ إِلَّا عَلَى اللَّهِ رِزْقُهَا
وَيَعْلَمُ مُسْتَقَرَّهَا وَمُسْتَوْدَعَهَا
كُلٌّ فِي كِتَابٍ مُبِينٍ

Ve mâ min dâbbetin fi'l-ardı illâ alallâhi rizkuhâ ve ya'lemü müstekarrahâ ve müstevdeahâ.
Küllün fî kitâbin mübîn.

ANLAM ÖZETİ VE BAĞLAM

Yeryüzündeki canlıların rızkının Allah'ın gözetiminde olduğu; onların bulundukları ve bırakıldıkları yerlerin O'nun bilgisi dışında kalmadığı bildirilir.

Ayet, çalışmayı veya muhtaç olana yardım etmeyi gereksiz kılmaz. Geçim darlığı yaşayan insanın değeri, geliriyle ölçülmez.

GÜN	ÖRNEK VAKİT	ÖRNEK TEKRAR
Uygun olan gün	Geçim kaygısı hissedildiğinde	1 kez

NİYET

Allah'ım; güvenimi güçlendir, ihtiyaçlarım için doğru yolları aramamı kolaylaştır.

OKUMA ŞEKLİ VE BUGÜNKÜ ADIM

Ayeti okuyun. Yardım istemeniz gerekiyorsa güvenilir bir yakına, kuruma veya ilgili uzmana başvurmadan çekinmeyin.

Zâriyât: er-Rezzâk ismi

Arapça metin • Yaklaşık Türkçe okunuş • Anlam ve uygulama

إِنَّ اللَّهَ هُوَ الرَّزَّاقُ ذُو الْقُوَّةِ الْمَتِينُ

İnnallâhe hüve'r-rezzâku zü'l-kuvveti'l-metîn.

ANLAM ÖZETİ VE BAĞLAM

Rızık verenin Allah olduğu ve O'nun gücünün sarsılmazlığı vurgulanır.

Önceki ayetler kulluğun amacını hatırlatır. İbadet, para karşılığında yapılan bir alışveriş gibi görülmez.

GÜN	ÖRNEK VAKİT	ÖRNEK TEKRAR
Uygun olan gün	Zikir öncesi	Ayet 1 kez

NİYET

Ya Rezzâk; helal rızka ulaşmamı, elimdekini doğru kullanmamı ve şükretmemi kolaylaştır.

OKUMA ŞEKLİ VE BUGÜNKÜ ADIM

Ayeti bir kez okuyun. Dilerseniz ardından "Yâ Rezzâk" ismini bu rehberin örnek sayısı olan 33 kez anın.

İbrâhîm: şükür bilinci

Arapça metin • Yaklaşık Türkçe okunuş • Anlam ve uygulama

وَإِذْ تَأَذَّنَ رَبُّكُمْ لَئِنْ شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ
وَلَئِنْ كَفَرْتُمْ إِنَّ عَذَابِي لَشَدِيدٌ

Ve iz teezzene rabbüküm lein şekertüm leezîdenneküm ve lein kefertüm inne azâbî leşedîd.

ANLAM ÖZETİ VE BAĞLAM

Şükre nimet artışıyla karşılık verileceği bildirilir; nimeti inkâr ve nankörlük konusunda güçlü bir uyarı yapılır.

Şükür, belirli miktarda para kazanmanın tekniği değildir. Maddi güçlük, kişinin şükürsüz veya değersiz olduğunu göstermez.

GÜN	ÖRNEK VAKİT	ÖRNEK TEKRAR
Uygun olan gün	Akşam veya haftalık değerlendirme	1 kez

NİYET

Allah'ım; fark etmediğim nimetleri görmeyi ve onları faydalı biçimde kullanmayı nasip et.

OKUMA ŞEKLİ VE BUGÜNKÜ ADIM

Ayeti okuyup o gün için üç şükür sebebi yazın. Elinizdeki bir imkânı israf etmeden kullanmanın yolunu seçin.

Nûh: istiğfar ve yenilenme

Arapça metin • Yaklaşık Türkçe okunuş • Anlam ve uygulama

فَقُلْتُ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ إِنَّهُ كَانَ غَفَّارًا
يُرْسِلِ السَّمَاءَ عَلَيْكُمْ مِدْرَارًا
وَيُمِدُّكُمْ بِأَمْوَالٍ وَبَنِينَ وَيَجْعَلُ لَكُمْ جَنَّاتٍ
وَيَجْعَلُ لَكُمْ أَنْهَارًا

Fe kultü'stağfirû rabbeküm innehû kâne ğaffârâ. Yürsili's-semâe aleyküm midrârâ. Ve yümdidküm biemvâlin ve benîne ve yec'al leküm cennâtin ve yec'al leküm enhârâ.

ANLAM ÖZETİ VE BAĞLAM

Nûh'un kavmine yaptığı çağrıda bağışlanma dilemek; yağmur, maddi imkânlar, evlat, bahçeler ve akarsular gibi nimetlerle birlikte anılır.

Bu, peygamberin kavmine hitabıdır. Belli sayıda istiğfarın herkese aynı serveti getireceği veya yoksulluğun günah kanıtı olduğu sonucu çıkarılmaz.

GÜN	ÖRNEK VAKİT	ÖRNEK TEKRAR
Uygun olan gün	Sabah ya da akşam	Ayetler 1 kez

NIYET

Rabbim; kusurlarımı görmeyi, telafi etmeyi ve daha doğru davranmayı kolaylaştır.

OKUMA ŞEKLİ VE BUGÜNKÜ ADIM

Ayetleri okuyun. Dilerseniz "Estağfirullah" sözünü 33 kez tekrarlayın. Bir hatayı düzeltmeye veya bir hakkı teslim etmeye niyet edin.

Rızık niyetiyle anılabilecek isimler

Her gün tek isim seçilebilir; manasıyla dua etmek esas alınır.

ESMA	KISA MANA / KAYNAK	KİŞİSEL DUA TEMASI	ADET
Yâ Rezzâk	Rızık veren. Zâriyât 51:58 [K9]	Helal geçim, emek ve şükür	33
Yâ Fettâh	Hak ile hükmeden; açan. Sebe' 34:26 [K12]	Doğru karar ve hayırlı imkânlar	33
Yâ Latîf	Kullarına lütfeden. Şûrâ 42:19 [K13]	İncelik, kolaylık ve nezaket	33
Yâ Vehhâb	Bolca bağışta bulunan. Âl-i İmrân 3:8 [K14]	Hayırlı imkân ve faydalı fırsat	33
Yâ Ganî	Hiçbir şeye muhtaç olmayan. Fâtır 35:15 [K15]	Kanaat, ölçü ve muhtaçlığı Allah'a arz	33

NASIL OKUNUR?

Besmeleyle başlayın. Seçtiğiniz ismi acele etmeden 33 kez anın. Ardından o ismin anlamına uygun kısa bir Türkçe dua edin. Hepsini peş peşe okuma zorunluluğu yoktur.

Buradaki 33 tekrar, bu amaç için Kur'an veya hadisle belirlenmiş özel bir reçete olarak sunulmaz. Ebced sayısı, gezegen vakti veya kazanç garantisi çıkarılmamalıdır.

7 günlük örnek okuma düzeni

Bu program günlük kısa rutine alternatif olarak kullanılabilir; ikisini toplamak gerekmez.

GÜN	VAKİT	OKUMA / ÖRNEK TEKRAR	SOMUT ADIM
Pazartesi	Sabah / iş öncesi	Fâtiha x1; Kasas duası x3; Yâ Rezzâk x33	Bir başvuru
Salı	Görüşme öncesi	Tâhâ 25-28 x1; Yâ Fettâh x33	Tanıtım provası
Çarşamba	Sabah	Hûd 6 x1; Yâ Latîf x33	Bir işi bitir
Perşembe	Akşam	İbrâhîm 7 x1; Yâ Vehhâb x33	İsrafı azalt
Cuma	Uygun sakın vakit	Cuma 10 x1; Talâk bölümü x1	Haftayı planla
Cumartesi	Sabah veya akşam	Nûh 10-12 x1; Estağfirullah x33	Bir hatayı düzelt
Pazar	Akşam	İnşirâh x1; Bakara duası x1; Yâ Ganî x33	Şükür ve not

BİR GÜN AKSARSA

Kaldığınız yerden devam edin. Kaçırılan gün yüzünden bir zarar geleceği veya bütün emeğin boşa gittiği düşünülmemelidir. Programı hafifletmek serbesttir.

21 günlük dua ve emek cetveli

İşaretler manevi sonuç ölçümü değil, yalnız yapılan uygulamanın kayıdır.

GÜN	OKUMA	ZİKİR / DUA	SOMUT ADIM	KISA NOT
01	☐	☐	☐	
02	☐	☐	☐	
03	☐	☐	☐	
04	☐	☐	☐	
05	☐	☐	☐	
06	☐	☐	☐	
07	☐	☐	☐	
08	☐	☐	☐	
09	☐	☐	☐	
10	☐	☐	☐	
11	☐	☐	☐	
12	☐	☐	☐	
13	☐	☐	☐	
14	☐	☐	☐	
15	☐	☐	☐	
16	☐	☐	☐	
17	☐	☐	☐	
18	☐	☐	☐	
19	☐	☐	☐	
20	☐	☐	☐	
21	☐	☐	☐	

SON DEĞERLENDİRME: NEYİ SÜRDÜREBİLİRİM?

İş ve para konusunda günlük adımlar

Genel farkındalık önerileridir; kişiye özel finansal ya da yatırım tavsiyesi değildir.

İŞ ARARKEN

Deneyiminizi dürüstçe anlatan güncel bir öz geçmiş hazırlayın. Yetkinliğinize uygun ilanlara odaklanın; başvurularınızı not edin. İş vaadi karşılığında para isteyen veya garantili kazanç sunan teklifleri dikkatle değerlendirin.

ÇALIŞIRKEN

Söz verdiğiniz işi zamanında yapmak, emeğin karşılığını adil gözetmek, müşteriye doğru bilgi vermek ve hata olduğunda telafi etmek kazancın ahlaki yönünü destekler.

ELDEKİNİ GÖRÜN

Gelir ve temel giderlerinizi sade bir notta takip edin. Öncelikli ihtiyaçları görünür kılın. Borç veya bütçe sorunu kişisel durumunuza özgüyse uygun bir uzmandan destek alın; dua uğruna gerekli ödemeleri ertelemeyin.

ŞÜKÜR VE PAYLAŞIM

İsrafi azaltın; yardım etmeyi yalnız paraya bağlamayın. Zaman, bilgi veya küçük bir iyilik de paylaşılabılır. Kendinizi ve bakımını üstlendiğiniz kişileri zora sokan harcamayı manevi zorunluluk saymayın.

Koku atmosferi tamamen isteğe bağlı

Tütsü yakmamak duayı eksiltmez. Kokuların rızık veya kazanç sağladığı iddia edilmez.

SEÇENEKLER

Akgünlük / olibanum reçinensi; sandal odunsu bir koku seçeneğidir. Yakılmayan kuru lavanta kesesi de kullanılabilir. Ürünün içeriği belli ve etiketi okunabilir olmalıdır; bilinmeyen karışımlar kullanılmamalıdır.

BUHUR NASIL KULLANILIR?

Yalnız ürüne uygun bir buhurdan kullanın. Isıya dayanıklı, devrilmeyecek bir yüzeye yerleştirin; cihazın ve ürünün miktar, ısı ve süre talimatını izleyin. Başında kalın; dumanı yüzünüze, giysinize veya mushafa yöneltmeyin.

DUMAN VE YANGIN TEDBİRİ

Ortamı havalandırın; mümkün olan en az ürünü kullanın. Kömürlü yoğun uygulamadan kaçının. Perde, kâğıt ve yanıcılardan uzak tutun. Çıkmadan önce tamamen kapandığını / söndüğünü ve soğuduğunu kontrol edin.

NE ZAMAN KULLANILMAMALI?

Solunum hastalığı, astım, KOAH veya koku hassasiyeti varsa kokusuz ortamı seçin. Bebek, çocuk, hamile, kuş veya hassas evcil hayvan bulunan ortamda kullanmayın. Oksijen cihazlarının yanında alev, köz ve tütsü bulundurmeyin.

Güvenlik dayanağı: [G3] US EPA. Duman iç ortam partiküllerini artırır. Öksürük, baş ağrısı veya rahatsızlık olursa kullanımı bırakın; ciddi nefes darlığında acil yardım alın.

Düşük yoğunluk, açık talimat

Yağlar yalnız kişisel koku tercihi olarak ele alınır; para çekme veya tedavi aracı değildir.

KOKU SEÇİMİ

Lavanta, gül veya akgünlük uçucu yağı kişisel tercihe göre değerlendirilebilir. Her üründe bitki adı, içerik ve cihazla kullanım uygunluğu kontrol edilmelidir. “Doğal” ifadesi tek başına güvenli olduğu anlamına gelmez.

DİFÜZÖRLE KULLANIM

Yalnız bu kullanım için uygun ürün ve cihaz seçin. Etiketle belirtilen en düşük miktar ve süreyi esas alın; oda büyüklüğü ve havalandırmayı gözetin. Talimat yoksa kullanmayın. Yağı doğrudan solumayın, buhar inhalasyonu yapmayın.

AĞIZDAN VE CİLDE UYGULAMAYIN

Bu rehber kapsamında yağları içmeyin; suya, çaya veya yiyeceğe katmayın. Saf yağı cilde, göze, buruna veya kulağa sürmeyin. Çocuk ve hayvanların erişemediği, kapağı kapalı bir yerde saklayın.

HASSASİYET VE EVCİL HAYVANLAR

Hamilelik, emzirme, kronik hastalık, alerji veya düzenli ilaç kullanımı varsa kullanmadan önce sağlık uzmanına danışın. Hayvanlara yağ sürmeyin. Kuş bulunan evde veya solunum sorunu olan hayvanın yanında difüzör kullanmayın.

Kaynaklar: [G1] Poison Control, [G2] ASPCA. Rahatsızlıkta kullanımı kesin. Yutma veya belirgin maruziyette kendi kendinize müdahale etmeyin; zehir danışma / sağlık hizmetinden yardım alın.

Metinleri kaynağından inceleyin

Başlıklara dokunarak Diyanet Kur'an Portalı'ndaki ilgili ayet veya sûre sayfasını açabilirsiniz.

[\[K1\] Fâtiha 1:1-7](#)[KAYNAĞI AÇ >](#)[\[K2\] İnşirâh 94:1-8](#)[KAYNAĞI AÇ >](#)[\[K3\] Kasas 28:24](#)[KAYNAĞI AÇ >](#)[\[K4\] Tâhâ 20:25-28](#)[KAYNAĞI AÇ >](#)[\[K5\] Bakara 2:201](#)[KAYNAĞI AÇ >](#)[\[K6\] Talâk 65:2-3](#)[KAYNAĞI AÇ >](#)[\[K7\] Cuma 62:10](#)[KAYNAĞI AÇ >](#)[\[K8\] Hûd 11:6](#)[KAYNAĞI AÇ >](#)[\[K9\] Zâriyât 51:58](#)[KAYNAĞI AÇ >](#)[\[K10\] İbrâhîm 14:7](#)[KAYNAĞI AÇ >](#)[\[K11\] Nûh 71:10-12](#)[KAYNAĞI AÇ >](#)[\[K12\] El-Fettâh: Sebe' 34:26](#)[KAYNAĞI AÇ >](#)[\[K13\] El-Latîf: Şûrâ 42:19](#)[KAYNAĞI AÇ >](#)[\[K14\] El-Vehhâb: Âl-i İmrân 3:8](#)[KAYNAĞI AÇ >](#)[\[K15\] El-Ganî: Fâtır 35:15](#)[KAYNAĞI AÇ >](#)

Arapça metinler Kur'an'dan alınmıştır. Türkçe bölümler, mealler ve bağlam dikkate alınarak hazırlanmış anlam özetleridir; birebir meal değildir. Latin harfli okunuşlar yaklaşık rehberdir ve tecvid öğretiminin yerine geçmez.

Rehberin kapsamı ve sınırları

İçeriğin amacı manevi farkındalık, kültürel bilgi ve düzenli kişisel uygulamadır.

BİLGİLENDİRME METNİ

İçerikler kültürel, tarihsel ve manevi farkındalık amacıyla hazırlanır. Kesin gelecek tahmini, gayba ilişkin bilgi, teşhis, tedavi veya sonuç garantisi içermez. Yayımlanan rehberler, geleneksel kavramları tanıtmayı ve kullanıcıların konu hakkında genel bilgi edinmesini amaçlar.

SONUÇ VE DANIŞMANLIK SINIRI

Bu rehber zenginlik, işe girme, maaş artışı veya borçların bitmesi garantisi vermez. Maddi güçlük kişinin imanını veya değerini ölçmez. İçerik tıbbi, hukuki ya da kişiye özel finansal danışmanlık yerine geçmez. Platform kabulü veya reklam onayı garanti edilemez.

KOKU GÜVENLİĞİ KAYNAKLARI

[G1] Poison Control - Essential oils

<https://www.poison.org/articles/essential-oils>

[G2] ASPCA - Essential oils around pets

<https://www.asPCA.org/news/essentials-essential-oils-around-pets>

[G3] US EPA - Indoor particulate matter sources

<https://www.epa.gov/indoor-air-quality-iaq/sources-indoor-particulate-matter-pm>

PDF, düzenleme ve kopyalama izinleri kısıtlı olarak hazırlanmıştır; şifresiz açılır ve yazdırılabilir. Bu izinler, her yazılımda mutlak değiştirilemezlik ya da ekran görüntüsünü engelleme garantisi değildir.

Web sitemiz ve iletişim

Aşağıdaki alanlar tıklanabilir. Rehberler ve içerikler hakkında genel bilgi alabilirsiniz.

WEB SİTEMİZ

zuhuratisifa.com

Siteyi açmak için bu alana dokunun >

INSTAGRAM

@zuhuratisifa

BAĞLANTIYI AÇ >

YOUTUBE

@zuhuratisifa

BAĞLANTIYI AÇ >

TIKTOK

@zuhuratisifa

BAĞLANTIYI AÇ >

WHATSAPP

0507 661 51 90

BAĞLANTIYI AÇ >

İletişim hattı yayımlanan içerikler hakkında genel bilgi içindir; acil destek veya uzman danışmanlığı hattı değildir. Rehberinizi kaynak ve marka bilgileri korunarak paylaşabilirsiniz.

DUA • HELAL EMEK • ŞÜKÜR • TEVEKKÜL